



Bonjour à toutes et à tous,

Voici le programme escalade et montagne, concocté par la section, pour la saison estivale. Il y en a vraiment pour tous les goûts et pour tous les niveaux.

Stop ! Avant de prendre plaisir à parcourir le programme, quelques rappels administratifs :

- Tarifs :
 - Les tarifs annoncés ci-dessous représentent les coûts d'encadrement, partagés entre les participants (10% de participation du CE pour les ayant droits HP). Pour avoir le coût total, il faut rajouter : transport, hébergement, éventuellement remontées mécaniques (dont les coûts pour l'encadrant partagés entre les participants)
 - Facturation via le système CE, possibilité de payer jusqu'à 90% avec son Joker CE.
- Inscription :
 - au club avant de s'inscrire aux sorties (dossier d'inscription + 10 €)
 - aux sorties lors des permanences du mercredi
 - au CE pour les extérieurs (60 €)
 - En cas de désistement de dernière minute (moins de 2 semaines avant la sortie) la sortie reste due, sauf si on trouve un remplaçant !
 - Seul l'encadrant professionnel décide du maintien ou de l'annulation de la sortie en fonction des conditions météo.
- Matériel: à récupérer le mercredi à la permanence qui précède la sortie, à rendre le mercredi qui suit la sortie

Pour des infos ou une inscription, passer à la permanence (tous les mercredis en salle Marytsa de 13h à 14h), si vous ne pouvez VRAIMENT pas (du genre vous habitez Toulouse...), contactez directement le responsable club de la sortie.

Voilà, maintenant enjoy...

Escalade : Sortie Soirée Résine au Rocher et/ou Grimpe en Falaise et Progression en Grande Voie (en Falaise proche Grenoble)

Mardi 7 juin à 17h30 – 5-8 places



Une soirée pour apprendre ou réviser les techniques de bases à la grimpe en Falaise :

- Matériel requis
- Pose des dégaines
- Faire une moulinette

Apprendre les techniques de bases à la progression en grande voie d'escalade :

- Installer un relais
- Assurer un second
- Faire un rappel

Pré-requis : être autonome en SAE (salle)

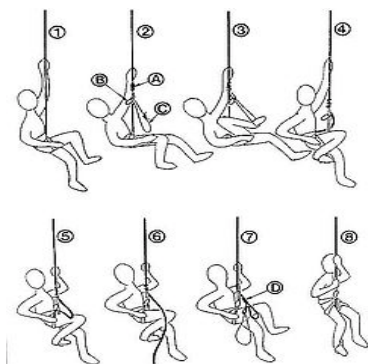
Encadrant : Daniel Farge

Tarif : 0 €

Resp. Club : [Daniel Farge](#)

Escalade : Sortie Soirée Réchappe (en Falaise proche Grenoble)

Mardi 14 juin à 17h30 – 5-8 places



Pour s'initier aux manips de Réchappe et savoir se sortir d'une situation difficile en Grand Voie.

S'adresse à des grimpeurs qui souhaitent acquérir une plus grande autonomie en extérieur.

Pré-requis : être autonome en Falaise

Encadrant : Daniel Farge

Tarif : 0 €

Resp. Club : [Daniel Farge](#)

Escalade : Sortie journée grande voie : Rocher de Gonson (Méaudre)

Samedi 11 juin – 4 places



Sortie grande voie à la journée encadrée par un BE. Idéal pour se faire plaisir en extérieur en toute sérénité.

Pré-requis : connaître les techniques de corde nécessaires en grande voie et avoir un niveau de 5 en rocher

Encadrant : BE escalade

Tarif : 64 € (ou 70 € non HP)

Resp. Club : [Olivier Barry](#)

Course de neige depuis le téléphérique de La Grave

Samedi 18 juin – 4 places



Pour s'initier à l'alpinisme ou juste pour le plaisir de chausser les crampons et de brasser la neige au mois de juin, nous vous proposons une course de neige au départ du téléphérique de La Grave. Objectif à adapter selon le groupe et la météo: Râteau Ouest ou Pic de La Grave.

Pré-requis : bonne condition physique

Encadrant : Seb Escande

Tarif : 68 € (ou 75 € non HP)

Resp. Club : [Jean-Michel Bourgit](#)

Escalade : Sortie journée grande voie avec Terrain d'aventure (Vercors)

Samedi 11 juin – 4 places



Sortie grande voie à la journée encadrée par un BE avec progression partiellement en Terrain d'Aventure.
Zone Vercors.

Pré-requis : connaître les techniques de corde nécessaires en grande voie et avoir un niveau de 5 en rocher.

Encadrant : BE escalade

Tarif : 64 € (ou 70 € non HP)

Resp. Club : [Olivier Barry](#)

Escalade - Soirée Initiation – Progression en Terrain d'Aventure

Jeudi 23 juin – 5 - 8 places



Venez découvrir la progression en terrain d'aventure. Nous aborderons la pose des protections – et au-delà, nous aborderons la préparation, la gestion d'une course dans ce type de terrain. Nous utiliserons le site du col du coq pour la mise en pratique

Pré-requis : connaître les techniques de corde nécessaires en grande voie et avoir un niveau de IV+ en rocher

Encadrant : Olivier Chatel

Tarif : 0 €

Resp. Club : [Olivier Barry](#)

Course de rocher niveau PD

Samedi 25 juin – 4 places



Sortie ouverte aux débutants ou aux grimpeurs qui souhaitent s'aventurer hors des voies équipées. L'objectif final sera choisi en fonction du groupe ou de la météo, comme toujours. Exemples de courses possibles: les arêtes du Gerbier, l'Aiguille Noire (Galibier), les arêtes du Loup...

Pré-requis : bonne condition physique

Encadrant : Marc Vanpé

Tarif : 68 € (ou 75 € non HP)

Resp. Club : [Pascal Bordenave](#)

Course d'arête mixte PD/AD: type "Traversée des Courtes"

Samedi 02 et dimanche 03 juillet – 3 places



Au cœur du massif de Mont-Blanc, une arête de neige aérienne pour atteindre le sommet des Courtes suivie d'un parcours mixte: tous les ingrédients d'une grande course, dans un niveau très abordable. Un must ! A déguster si la météo le permet. Sinon repli sur un autre objectif du même niveau.

Pré-requis : niveau AD/mixte en second

Encadrant : Seb Escande

Tarif : 180 € (ou 200 € non HP)

Resp. Club : [Josée Auber](#)

Escalade : Sortie journée grande voie montagne - Vercors Est

Samedi 9 Juillet – 4 places



Sortie grande voie en montagne à la journée encadrée par un Guide. Le choix de la grande voie se fera en concertation avec les participants :

- La Voie du Toit
- Les 2 sœurs

Pré-requis : 5C

Encadrant : Marco

Tarif : 68 € (ou 75 € non HP)

Resp. Club : [Olivier Barry](#)

Randonnée glaciaire

Samedi 23 et dimanche 24 juillet – 4 places



Pas de pré requis technique, un peu de motivation et une bonne condition physique suffit pour aborder la progression sur glacier et évoluer au cœur du massif du Mont-Blanc.

Pré-requis : bonne condition physique

Encadrant : Marc Vanpé

Tarif : 135 € (ou 150 € non HP)

Resp. Club : [Denis Flaven](#)

Course d'arête rocheuse PD/AD: "Arête Est du Viso"

Du samedi 13 au lundi 15 août – 4 places



3 jours pour apprivoiser le Mont Viso, c'est bien le minimum! Pas de grandes difficultés (PD+), un accès rapide à la voie depuis le refuge Quintino Sella, les premiers rayons du soleil et une descente sur le versant Sud (voie normale) permettant de réaliser une traversée...

Programme sur 3 jours à cause de l'éloignement avec une autre voie rocheuse pour boucler le programme avant de rentrer sur Grenoble.

Pré-requis : niveau AD/rocher en second

Encadrant : Seb Escande

Tarif : 200 € (ou 225 € non HP)

Resp. Club : [Didier Borie](#)

Bonne grimpe à toutes et à tous !

- Jean-Michel Bourgit

ASHPG, section MontagnEscalade

<http://montagnehp.free.fr>

Permanence tous les mercredis en salle Marytsa de 13h00 à 14h00.