



Bonjour à toutes et à tous,

Voici le programme escalade et montagne pour la saison estivale concocté par la section. Il y en a vraiment pour tous les goûts et pour tous les niveaux.

Stop ! avant de prendre plaisir à parcourir le programme, quelques rappels administratifs

- Coûts :
 - Les couts ci-dessous représentent les couts d'encadrement, partager entre les participants (10% de participation du CE pour les ayant droits HP). Pour un cout total, il faut rajouter : transport, hébergement, remontées mécaniques (dont ceux de l'encadrant partagé entre les participants)
 - Facturation via le système CE, possibilité de payer jusqu'à 90% avec son Joker CE.
- Inscription :
 - au club avant de s'inscrire aux sorties (dossier d'inscription + 10 €)
 - aux sorties lors des permanences du mercredi
 - au CE pour les extérieurs (40 €)
 - **Désistement : doit se faire au moins 2 semaines la sortie, sinon la sortie reste due, sauf si un remplaçant est trouvé**
- Matériel: à récupérer le mercredi à la permanence qui précède la sortie, à rendre le mercredi qui suit la sortie

Pour des infos ou une inscription, passer à la permanence (tous les mercredis en salle Marytsa de 13h à 14h), si vous ne pouvez VRAIMENT pas (du genre vous habitez Toulouse...), contactez directement le responsable club de la sortie.

Voilà, maintenant enjoy...

Escalade - Week-end falaise et grandes voies à Orpierre

Weekend du 25/26 mai – 5 places



Orpierre est devenu une destination de rêve pour les grimpeurs en équipant intelligemment les nombreux secteurs qui l'entourent. Le site offre une escalade particulièrement variée : voies faciles ou difficiles, voies d'une longueur et voies jusqu'à 6-7 longueurs.

Objectifs : reprendre en extérieur, se faire plaisir, sentir le rocher. Faire un mix de petites grandes voies et de couennes. Le programme précis sera de toute façon établi sur place en fonction des envies du groupe.

Pré-requis : être autonome en falaise école

Encadrant : BE escalade
Cout : 80€ (ou 88 € non HP)
Resp. Club : [Olivier Barry](#)

Escalade - Soirées Initiation – Progression en Grande Voie

soirée du mardi 28 mai – 8 places



Une soirée pour apprendre les techniques de bases à la progression en grande voie d'escalade :

- Installer un relais
- Assurer un second
- Faire un rappel

L'initiation se déroulera sur le site de Comboire.

Pré requis : être autonome en escalade en falaise école

Encadrant : Daniel Farge

Cout : 0€

Resp. Club : [Daniel Farge](#)

Escalade - Soirée Initiation – Progression en Terrain d'Aventure

soirée du jeudi 30 mai– 6 places



Venez découvrir la progression en terrain d'aventure.
Nous aborderons la pose des protections – et au delà, nous aborderons la préparation, la gestion d'une course dans ce type de terrain.

Nous utiliserons le site du col du coq pour la mise en pratique

Pré requis : connaître les techniques de corde nécessaires en grande voie et avoir un niveau de IV+ en rocher

Encadrant : Olivier Chatel

Cout : 0€

Resp. Club : [Olivier Chatel](#)

Rocher Montagne : Classiques du Dauphiné - Mont Aiguille - Voie Normale / Tour des Gémeaux

vendredi 21 juin – 3 places



Suivant le niveau des participants, 2 voies possibles :

- La voie normale. Escalade facile (III)
- La tour des gémeaux : Un sommet à part comme le Mont Aiguille mérite bien une voie magnifique comme celle qui arpente la tour des Gémeaux. Aérienne, variée, une grimpe raisonnable (1 pas de 5c), équipée à demeure mais sans excès, la tour des Gémeaux est l'une de ces voies que l'on aimerait trouver dans son jardin : à découvrir absolument !

Pré-requis : niveau III pour la voie normale ou 5 en second pour les Gémeaux

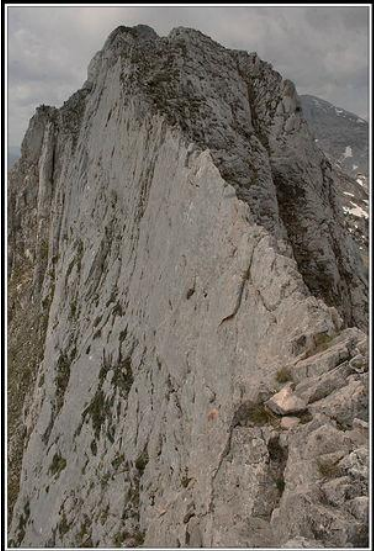
Encadrant : Seb Escande

Cout : 90€ (ou 100 € non HP)

Resp. Club : [Jean-Michel Bourgit](#)

Rocher Montagne : Classiques du Dauphiné – Les arêtes du Gerbier

Vendredi 28 juin – 4 places



Magnifique traversée d'arête, mi-rando du vertige, mi-escalade (maxi 3c). Rien de très difficile, mais plein gaz sur une arête parfois effilée !

Pour les grimpeurs, possibilité de corser un peu la grimpe en combinant une partie de la traversée avec l'ascension d'un pilier (Par exemple, le Pilier Martin en 4c)

Pré-requis : connaître les techniques d'encordement basiques et avoir le pied montagnard (niveau PD - III) !

Encadrant : Marc Vampe
Cout : 68€ (ou 75 € non HP)
Resp. Club : [Jean-Michel Bourgit](#)

Neige & Rocher Montagne : Les plus belles arêtes des Alpes - Arête Forbes Aiguille du Chardonnet

weekend du 29/30 juin – 3 places



Décrite en détail dans l'ouvrage de Gaston Rébuffat, « les Cent plus Belles Courses du Massif du Mont-Blanc », elle fait se succéder une longue marche d'approche de deux heures, le passage de « la Bosse », les gendarmes et corniches aériennes de l'arête Est du Chardonnet, dominant le vide de l'éperon nord où apparaissent les cordées gravissant le toboggan de glace de l'éperon Migot, une descente technique ponctuée par un rappel, le franchissement de la Selle, et la descente du glacier de l'Epaule sous le col Adams Reilly.

Pré-requis : Niveau IV en second/AD

Encadrant : Marc Vampe

Cout : 180€ (ou 200 € non HP)

Resp. Club : [Didier Borie](#)

Escalade Montagne : Granite Plaisir - Lignes magiques du Mont Blanc

weekend du 6/7 juillet – 2 places



La grimpe en fissure... au-dessus des glaciers... ce qu'il se fait de mieux pour la grimpe en France. Je vous propose de réaliser ce rêve ensemble –envers ? argentière ? plan de l'aiguille ? nous choisirons le lieu précis ensemble.

Prérequis : Niveau V+ en second

Encadrant : Olivier Chatel

Cout : 15€

Resp. Club : [Olivier Chatel](#)

Neige & Rocher Montagne : Les plus belles arêtes des Alpes - Rateau Est

weekend du 13/14 juillet – 4 places



Encore une classique de l'Oisan : le sommet Est du Râteau et son arête Sud.

Après un passage rocheux pour franchir la brèche du Râteau, quelques vires vous amèneront sur l'arête neigeuse pour profiter du lever du soleil, jusqu'au sommet à 3809 m.

C'est vraiment un itinéraire splendide (de la vue, et du gaz) et intéressant. On y trouve de tout.

Pré-requis : Niveau PD alpi

Encadrant : Marc Vampe

Cout : 135€ (ou 150 € non HP)

Resp. Club : [Didier Borie](#)

Escalade Montagne : Granite Plaisir - Pilier Sud du Rateau

weekend du 20/21 juillet – 3 places



Une belle escalade dans un bon granit (rare dans les écrins), depuis le refuge de la Selle

Pré-requis : Niveau V en second

Encadrant : Seb Escande

Cout : 180€ (ou 200 € non HP)

Resp. Club : [Josée Auber](#)

Escalade Montagne : Granite Plaisir - Arête des Papillons - Chamonix

samedi 27 juillet – 2 places



Une grande classique chamoniarde, cela tient à quelques ingrédients: Un accès simple, un rocher parfait, un cadre unique et un niveau abordable !

Pré-requis : Niveau IV+ en second

Encadrant : Olivier Chatel

Cout : 15€

Resp. Club : [Olivier Chatel](#)

Neige Montagne : Randonnée Glaciaire - Le tour de la Bessanaise/Pointe Marie

weekend du 10/11 aout – 4 places



Le tour de la Bessanaise/Pointe Marie en Haute Maurienne <http://www.camptocamp.org/outings/232941/fr/passage-du-colerin-tour-de-la-bessanese-par-le-passage-du-colerin-le-refuge-gastaldi-et-le-col-d-arn>

complété en J1 de la baignade au Lago d'Arnès et en J2 d'une montée à la Pointe Marie (3313 m) sur son glacier facile.

- J1 D+ 1200 m. Départ avec la navette (depuis les Vincendières) jusque sous le refuge d'Averolle 2050 m, montée au passage du Collierin (3244 m) par la glacier du même nom
- J2 D+ 850 m. Du refuge, col d'Arnès puis montée à la Pointe Marie (3313 m), descente sur le refuge d'Avérolle, pour s'abreuver, et retour...

Pré-requis : Aucun prérequis technique. Physiquement, les dénivelés sont annoncés.

Encadrant : Seb Escande

Cout : 135€ (ou 150 € non HP)

Resp. Club : [Pascal Bordenave](#)

Rocher Montagne : Les plus belles arêtes des Alpes - Arêtes de la Vanoise

weekend du 24/25 aout – 4 places



2 jours d'escalade facile en Vanoise : Aiguille de la Vanoise et arête Sud de l'Aiguille de la Glière

Pré-requis : Niveau IV en second

Encadrant : Seb Escande
Cout : 135€ (ou 150 € non HP)
Resp. Club : [Denis Flaven](#)

Rocher Montagne : Les plus belles arêtes des Alpes - De l'aiguille du Soreiller au sommet de la Dibona

Weekend du 31aout au 1^{er} septembre – 3 places



2 jours d'escalade très facile sur le plus beau granit de l'Oisan. Aiguille du Soreiller le 1^{er} jour et Dibona par la voie des nains le 2em jour. Claissique majeur en fin d'été pour éviter la foule.

Pré-requis : Escalade facile – Niveau PD (III)

Encadrant : Seb Escande
Cout : 180€ (ou 200 € non HP)
Resp. Club : [Pascal Bordenave](#)

ASHPG, section MontagnEscalade

<http://montagnehp.free.fr>

Permanence tous les mercredis en salle Marytsa